



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

VERPLICHTE OPLEIDING CODE 95 CHAUFFEURS C/CE?

U kunt dit SLIM én EFFICIËNT aanpakken!

SLIM = budgetvriendelijk

EFFICIËNT = met duidelijke meerwaarde!



met VOC SMART & EFFICIENT DRIVING



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

De opleidingsplicht in het kort...

Het Koninklijk Besluit 04 Mei 2007 beschrijft de Europese Richtlijn Vakbekwaamheid 2003/59/CE en stelt dat iedere beroepschauffeur **per vijf jaar** verplicht 35 uur nascholing moet volgen.

- **Chauffeurs die hun rijbewijs C of CE behaalden voor 9 september 2009**, moeten deze 35 uur volgen vóór 09/09/2016. Zij moeten deze opleidingen volgen bij een hiervoor door de Overheid erkende opleidingspartner zoals VOC SMART & EFFICIENT DRIVING. Zij kunnen bij de samenstelling van hun pakket vrij kiezen uit het aanbod van erkende theoretische en/of praktijkopleidingen. Er zijn geen examens verbonden aan deze opleidingen, wél een nauwgezette aanwezigheid. Zij ontvangen van VOC SMART & EFFICIENT DRIVING voor elk van de 5 opleidingen een officieel attest dat ze vóór 09/09/2016 moeten laten valideren bij de gemeente waar zij woonachtig zijn. Zij zijn dan in orde tot 2021.
- **Chauffeurs die hun rijbewijs C of CE behaalden na 9 september 2009**, moeten deze 35 uur bij een hiervoor door de Overheid erkende opleidingspartner volgen binnen de vijf jaar na het behalen van hun rijbewijs. Enkel chauffeurs die bij het afleggen van hun rijbewijs C of CE kozen voor het behalen van het rijbewijs mét de basiskwalificatie vakbekwaamheid, kunnen op een geldige manier nascholing volgen.
 - **Chauffeurs die hun rijbewijs C/CE met basiskwalificatie vakbekwaamheid behaalden tussen 09/09/2009 en 18/01/2013** kunnen bij de samenstelling van hun nascholingspakket van 35 uur vrij kiezen uit het aanbod van erkende theoretische en/of praktijkopleidingen. Er zijn geen examens verbonden aan deze opleidingen, wél een nauwgezette aanwezigheid.
 - **Chauffeurs die hun rijbewijs C/CE met basiskwalificatie vakbekwaamheid behaalden na 18/01/2013** kunnen bij de samenstelling van hun nascholingspakket niet meer vrij kiezen uit het aanbod van erkende theoretische en/of praktijkopleidingen. Zij moeten verplicht 3 uur individuele praktijklessen kunnen aantonen in rationeel rijden op basis van de veiligheidsvoorschriften + verplicht 1 opleiding die verband houdt met het toepassen van de voorschriften (= wetgeving, bijvoorbeeld 'Rij- & rusttijden) + verplicht 1 opleiding uit de groep 'Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverleningen' (bijvoorbeeld 'EHBO', 'veiligheid, gezondheid en ergonomie'). Er zijn geen examens verbonden aan deze opleidingen, wél een nauwgezette aanwezigheid.

Vragen over uw rijbewijs of over uw nascholingsplicht?

VOC SMART & EFFICIENT DRIVING staat u graag bij met deskundig advies.






VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

Waarom kiezen voor

VOC SMART & EFFICIENT DRIVING?

Bij VOC SMART & EFFICIENT DRIVING staan klant en kwaliteit centraal.

VOC SMART & EFFICIENT DRIVING wil ervaren chauffeurs niet alleen begeleiden in het behalen van de vereiste nascholingsattesten. Wij zien het als onze taak om u of uw chauffeurs nóg beter en efficiënter te maken. Na afloop van onze trainingen getuigen onze klanten en deelnemers unaniem dat het professionalisme van zowel onze instructeurs als onze opleidingsprogramma's hen geholpen hebben om nóg performanter te worden in de uitoefening van hun beroepsactiviteit.

 Organisatorisch Maatwerk Wij zoeken samen met u de formule die het best beantwoordt aan uw concrete noden. VOC biedt zowel groepstrainingen aan als opleidingen in uw onderneming of streek.	 Duidelijke Inhoudelijke Meerwaarde VOC verzorgt zowel praktijk- als theoretische opleidingen, afgestemd op de dagelijkse werksituatie. Onze instructeurs zijn enthousiaste en ervaren professionals. De praktijkopleidingen vinden plaats op de grootste verkeersveiligheidspiste van Vlaanderen.	 Optimale Subsidiemix Als extra service begeleiden wij elke klant in het uitwerken van een subsidie mix voor maximale financiële ondersteuning van zowel de opleidingskost als de loonkost zodat de uiteindelijke kost voor u of uw onderneming zo beperkt mogelijk blijft. Financiële ondersteuning van de opleidingskost via de KMO-portefeuille (- 50%) + via uw sectorfonds (SFTL transportsector, IPV voedingssector, FVB bouwsector, ...) + tegemoetkoming loonkost via onze erkenning voor 'educatief verlof' (indicatief: 772,8 EUR per werknemer die de 35 uur volgt)
--	--	--



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

DRIE voorstellen

Voorstel 1.	Voorstel 2.	Voorstel 3.
<p data-bbox="220 472 507 595">Inschrijven voor afzonderlijke groepsopleidingen</p> <p data-bbox="161 678 564 920">Onze OPEN OPLEIDINGEN zijn groeps cursussen waar iedereen (individuele chauffeurs en ondernemingen) kan voor inschrijven.</p> <p data-bbox="161 972 564 1095">Het betreft Nederlandstalige opleidingen die in november en februari herhaald worden.</p> <p data-bbox="161 1146 564 1218">U kan inschrijven voor 1 of voor meerdere opleidingen.</p> <p data-bbox="185 1270 541 1386">Vanaf inschrijving van 5 deelnemers, geniet u van onze voordeelprijs.</p>	<p data-bbox="608 472 1026 595">inschrijven voor het pakket van 5 verplichte opleidingen</p> <p data-bbox="608 678 1026 1010">U kan kiezen voor inschrijving in een volledig OPLEIDINGSPAKKET waarbij u met één inschrijving aan een voordeelprijs de volledige nascholing van 35 uur volgt en de vereiste 35 kredietpunten verzamelt.</p> <p data-bbox="608 1061 1026 1346">U kan ervoor kiezen om de opleidingen intensief in één week te volgen (u kiest dan voor de week in februari of de week in april) of gespreid over de maanden februari en april 2016.</p> <p data-bbox="608 1397 1026 1771">Voor werknemers die de 5 opleidingen volgen tijdens de werkuren, kan de werkgever via onze erkenning voor 'betaald educatief verlof' een aanzienlijke tegemoetkoming krijgen in de loonkost (indicatief: 772,8 EUR per werknemer).</p>	<p data-bbox="1098 472 1437 595">Kiezen voor een in company opleiding op maat van uw bedrijf</p> <p data-bbox="1062 678 1477 1010">De formule 'OPLEIDINGEN OP MAAT' is de ideale oplossing als u meerdere deelnemers hebt voor één bepaalde training en als u zelf de opleidingsdata wil bepalen in functie van uw werkplanning.</p> <p data-bbox="1070 1061 1469 1178">Onze 'opleidingen op maat' kunnen in uw onderneming georganiseerd worden.</p> <p data-bbox="1070 1229 1469 1386">Al onze opleidingen kunnen zowel in het Nederlands als in het Frans verzorgd worden.</p> <p data-bbox="1062 1438 1477 1890">Ook voor werknemers die de 5 opleidingen in company volgen tijdens de werkuren in de periode tussen september en juni, kan de werkgever via onze erkenning voor 'betaald educatief verlof' een aanzienlijke tegemoetkoming krijgen in de loonkost (indicatief: 772,8 EUR per werknemer).</p>



Voorstel 1.

Inschrijven voor één of meerdere afzonderlijke groepsopleidingen in de trainingslocatie in Hasselt, Herckenrodesingel 35

Ons opleidingsaanbod bestaat uit 5 opleidingen van 7 uur en is samengesteld uit:

- OCF033/MPM006: Training Rij- en rusttijden, digitale tachograaf en vervoersdocumenten**
170 EUR/p* + btw 21%. Pakketprijs van 155 EUR/p* + btw 21% vanaf 5 inschrijvingen.
- OCF033/MPM018: Update wegcode en Europees aanrijdingsformulier**
170 EUR/p* + btw 21%. Pakketprijs van 155 EUR/p* + btw 21% vanaf 5 inschrijvingen.
- OCF033/MPM005: Ladingzekering**
195 EUR/p* + btw 21%. Pakketprijs van 170 EUR/p* + btw 21% vanaf 5 inschrijvingen.
- OCF 033/MPM019: EHBO initiatie transport**
170 EUR/p* + btw 21%. Pakketprijs van 155 EUR/p* + btw 21% vanaf 5 inschrijvingen.
- OCF033/MPM017: Veiligheid, gezondheid en ergonomie voor chauffeurs,**
170 EUR/p* + btw 21%. Pakketprijs van 155 EUR/p* + btw 21% vanaf 5 inschrijvingen.

* In onze prijzen zijn een broodjeslunch met verse soep en alle dranken (koffie, water, frisdranken) gedurende de volledige dag inbegrepen. Inschrijvingsgeld betaalbaar via de KMO-portefeuille (-50%) + erkend voor tussenkomst van sectorfondsen SFTL, IPV, FVB, EDUCAM, VORMELEK, INOM, Co-Valent, Cevora, ...

	feb/16	apr/16
OCF033/MPM006: Rij- en rusttijden, digitale tachograaf en vervoersdocumenten	ma 15/2	ma 11/4
OCF033/MPM018: Update wegcode & Europees aanrijdingsformulier	di 16/2	di 12/4
OCF033/MPM005: Ladingzekering	woe 17/2	woe 13/4
OCF033/MPM019: EHBO initiatie transport	do 18/2	do 14/4
OCF033/MPM017: Veiligheid, gezondheid en ergonomie voor chauffeurs	vr 19/2	vr 15/4



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

Voorstel 2.

Inschrijven voor het pakket** van 5 verplichte opleidingen in de trainingslocatie in Hasselt, Herckenrodesingel 35

= met 1 pakketinschrijving volledig in orde voor de volledige nascholingsverplichting voor chauffeurs die het rijbewijs behaalden voor 18/01/2013.

= voordeelprijs van 790 EUR/p* voor het volledige pakket** + btw 21% i.p.v. de prijs van 875 EUR/p* + btw 21% voor de 5 afzonderlijke opleidingen.

* In onze prijzen zijn een broodjeslunch en alle drank (koffie, water, frisdranken) gedurende de volledige dag inbegrepen. Inschrijvingsgeld betaalbaar via de KMO-portefeuille (- 50%) + erkend voor tussenkomst van sectorfondsen SFTL, IPV, FVB, EDUCAM, VORMELEK, INOM, Co-Valent, Cevora, ...

** Voor werknemers die de 5 opleidingen volgen tijdens de werkuren, kan de werkgever via onze erkenning voor 'betaald educatief verlof' een aanzienlijke tegemoetkoming krijgen in de loonkost (indicatief: 772,8 EUR per werknemer).

U kan ervoor kiezen om de opleidingen intensief in één week te volgen
(u kiest dan voor de week in februari of de week in april)
of gespreid over de maanden februari en april 2016.

	feb/16	apr/16
OCF033/MPM006: Rij- en rusttijden, digitale tachograaf en vervoersdocumenten	ma 15/2	ma 11/4
OCF033/MPM018: Update wegcode & Europees aanrijdingsformulier	di 16/2	di 12/4
OCF033/MPM005: Ladingzekering	woe 17/2	woe 13/4
OCF033/MPM019: EHBO initiatie transport	do 18/2	do 14/4
OCF033/MPM017: Veiligheid, gezondheid en ergonomie voor chauffeurs	vr 19/2	vr 15/4



Voorstel 3.

Kiezen voor een in company opleiding op maat van uw bedrijf

Heeft u meerdere deelnemers** voor één bepaalde training?
 Wilt u zelf de data bepalen in functie van de organisatie van uw onderneming?
 Wilt u de opleidingen zo veel mogelijk in uw eigen onderneming laten plaatsvinden?

Dan zijn onze gesloten opleidingen op maat van uw onderneming de ideale oplossing!

De prijzen zijn afhankelijk van het aantal deelnemers** (zie onderstaande tabel).
 Indien de sessie in uw onderneming plaatsvindt, wordt een verplaatsingsvergoeding in rekening gebracht van € 0,40/km.

Aantal deelnemers**	Tot 6 pers.	Tot 12 pers.	Tot 24 pers.
OCF033/MPM001: Behaviour Based Safety & Ecodriving (BBS) (N-F)	calculatie op maat	calculatie op maat	calculatie op maat
OCF033/MPM002: Schadepreventie & Ecodriving (N-F)	€ 1.800*	€ 3.360*	
OCF033/MPM003: Preventief Rijden (N-F)		€ 3.360*	€ 5.280*
OCF033/MPM005: Ladingzekering (N-F)	€ 980* (max. 10 pers.)	€ 1.420* (max. 20 pers.)	
OCF033/MPM006: Rij- en rusttijden, gebruik van digitale tachograaf en vervoersdocumenten (N-F-D)	€ 980*	€ 980*	€ 980* (max. 20 pers.)
OCF033/MPM018: Update wegcode + Europees aanrijdingsformulier (N-F)	€ 980*	€ 980*	€ 980* (max. 20 pers.)
OCF033/MPM017: Gezondheid en ergonomie voor vrachtwagenchauffeurs (N-F)		€ 980* (max. 15 pers.)	
OCF033/MPM019: EHBO, ingrijpen bij noodsituaties (N-F)			€ 1.200* (max. 15 pers.)

Vermelde prijzen zijn geldig tot en met 30 juni 2016.

* Opleidingsfactuur betaalbaar via de KMO-portefeuille (- 50%) + erkend voor tussenkomst van sectorfondsen SFTL, IPV, FVB, EDUCAM, VORMELEK, INOM, Co-Valent, Cevora, ...

** Voor werknemers die de 5 opleidingen volgen tijdens de werkuren, kan de werkgever via onze erkenning voor 'betaald educatief verlof' een aanzienlijke tegemoetkoming krijgen in de loonkost (indicatief: 772,8 EUR per werknemer).

Onze opleidingen



Onze opleidingsprogramma's zijn resultaatgericht, doordacht opgebouwd, aanschouwelijk voorgesteld en concreet afgestemd op de dagelijkse werksituatie.

Na afloop van de trainingen getuigen onze klanten unaniem dat het professionalisme van zowel onze instructeurs als onze programma's hen geholpen hebben om nóg beter en efficiënter te worden in de uitoefening van hun professionele taken.





1. TRAINING “RIJ- EN RUSTTIJDEN, DIGITALE TACHOGRAAF EN VERVOERSDOCUMENTEN” (N-F-D)

Erkenningsnummer: OCF-033/MPM-006

Achtergrond

De wetgeving staat niet stil. De digitale tachograaf is ingeburgerd, maar toch slaat de twijfel soms toe. In deze opleiding worden de heersende wetgeving en bepalingen, ook i.v.m. de verschillende vervoersdocumenten, benaderd vanuit Europees perspectief.

Opbouw van de training: de training bestaat uit een volledige dag theorie met praktische oefeningen.

Tijdens de training worden volgende onderwerpen behandeld:

a). Rij- en rusttijden

- EG Verordening 561/2006
- Overtredingen en boetes

b). De tachograaf

- De analoge tachograaf
- De digitale tachograaf
- Bijzondere omstandigheden
- Mogelijke problemen
- Aansprakelijkheden
- Controle
- Overtredingen & boetes

c). Vervoersdocumenten

- Documenten van de lading: distributie & CMR
- Case studies

De praktische oefeningen hebben betrekking op het correct invullen van de tachograafschijf, het correct gebruik van de digitale tachograaf, het correct invullen van de vrachtbrieven en bijhorende oefenvragen.

Trainingsresultaten: boetes vermijden dankzij een verbeterde kennis van de wetgeving rond rij- en rusttijden, het correct gebruik van de digitale tachograaf en de wetgeving rond CMR / vervoersdocumenten

Locatie: deze training vindt plaats in onze trainingslocatie in Hasselt, Herckenrodesingel 35 of in company.

Groeps grootte: groepen worden beperkt tot maximaal 20 personen.

Specificaties: duur van de training: 7 uur vorming van 09.00 tot 17.00 uur – 7 kredietpunten .



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

2. TRAINING “UPDATE WEGCODE & EUROPEES

AANRIJDINGSFORMULIER” (N-F)

Erkenningsnummer: OCF-033/MPM-018

Achtergrond

De wegcode evolueert permanent. Deze opleiding biedt een praktische update van de heersende wegcode en bepalingen vanuit het perspectief van de beroepschauffeur.

Opbouw van de training: de training bestaat uit een volledige dag theorie met praktische oefeningen. Tijdens de training worden volgende onderwerpen behandeld:

1. Verschil Massa in Beladen Toestand – Maximaal Toegelaten Massa

- Welke massa is van toepassing bij welke borden?
- Bord C21= MBT => onderborden Uitgezonderd plaatselijk verkeer/Uitgezonderd laden en lossen

2. Snelheid

- Snelheidsbeperkingen voor zwaar vervoer: 60, 75 en 90 km/u / zone 30 / zoneborden (ook verbods- en parkeerborden met zonale geldigheid), wettelijke volgfstand en stopafstand

3. Stilstaan en parkeren

- verschil stilstaan en parkeren / laden en lossen (stilstaan) op moeilijke plaatsen: Wat mag? Wat mag niet? 4 richtingaanwijzers, laad- en loszone, in dubbele file, bushalte, busstrook, smalle doorgang, P max 3,5 ton ...
- gebruik van 4 richtingaanwijzers: leerlingenvervoer, niet tijdens laden en lossen
- beperkte parkeertijd in bebouwde kom (dagelijkse rusttijd), parkeerverboden + 3,5 ton in veel bebouwde kommen
- oplegger max. 24 uur op openbare weg

4. Inhalen

- wat is inhalen en wat niet?
- inhaalverbod neerslag + gebruik van lichten bij felle regen, sneeuw, mist ..., inhaalverbod 2x2 + toelating om in te halen
- alle andere inhaalverboden: onoverzichtelijke bochten, bij top van helling, bij oversteekplaatsen, kruispunten met voorrang aan rechts ..., ingehaald worden

5. Voorrang/gedrag aan kruispunten

- algemene regel: voorrang aan rechts
- uitzonderingen op de algemene regel
 - rotonde: wat is een rotonde en hoe moet je ze op- en afrijden?
 - Aardeweg, bestuurder uit verboden richting,
 - Voorrangsborden/lichten/bevoegde personen primeren
- stoppen ≠ voorrang verliezen, rechts afslaan: als je naar links moet uitwijken, laat de rechterraichtingaanwijzer aan

6. Plaats op openbare weg

- rechts rijden + rijstrook- en filekeuze, busstrook en bijzondere overrijdbare bedding
- autosnelweg: op twee meest rechts gelegen rijstroken, spitsstrook/weefstrook

7. Beknopt overzicht van veiligheidsregels in tunnels:

- Signalisatie: nooduitgangen, vluchtroutes, vluchthaven, noodtelefoons, brandblusapparaat
- Altijd tunnel proberen uit te rijden, nooit keren of achteruit rijden ...

8. Andere recente wijzigingen

9. Het Europees aanrijdingsformulier, inclusief cases

Trainingsresultaten: boetes vermijden dankzij een update van de kennis van de wegcode

Locatie: deze training vindt plaats in onze trainingslocatie in Hasselt, Herckenrodesingel 35 of in company.

Groepsgrootte: groepen worden beperkt tot maximaal 20 personen.

Specificaties: duur van de training: 7 uur vorming van 09.00 tot 17.00 uur – 7 kredietpunten.



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

3. TRAINING “LADINGZEKERING” (N-F)

Erkenningsnummer: OCF-033/MPM-005

Achtergrond:

Het nieuwe KB dat in werking trad per 10 september 2009 dwingt transporteurs om meer dan ooit aandacht te besteden aan het goed & veilig zekeren van ladingen. Het niet naleven van de geldende wetten en bepalingen kan kwalijke gevolgen hebben. En dan hebben we het niet alleen over eventuele (hoge) boetes.

Opbouw van de training:

De training bestaat uit een ruime halve dag theorie (4 uur) en een halve dag praktijk (3 uur).

Tijdens de theorie worden volgende onderwerpen behandeld:

1. **Wettelijk kader**
 - a. toelichting Richtlijn Vakbekwaamheid
2. **Wettelijke normen en Europese wetgeving**
 - a. overtredingen en boetes
 - b. verantwoordelijkheden van chauffeur, transporteur en lader
3. **Fysica**
 - a. gedrag van de massa bij versnellen, vertragen en in bochten
 - b. schuifprincipe van een massa op een oppervlak
 - c. inschatten van de ligging van het zwaartepunt
4. **Stouwmiddelen**
 - de verschillende middelen om een lading te zekeren
5. **Het zekeren van de lading**
 - a. methoden om een lading te zekeren
 - b. laadkarakteristieken, opbouw en homologatie van het voertuig
 - c. veiligheidssystemen van de lading
 - d. verdeelplan van de lading
 - e. keuze van de zekeringmethode
6. **Praktische oefeningen**
 - a. berekening van een zekering
 - b. analyse methode voor een optimale zekering

Trainingsresultaten: boetes vermijden dankzij een verbeterde kennis van de wetgeving rond ladingzekering, kosten reduceren door het vermijden van verkeerde handelingen, verbeteren van de verkeersveiligheid.

Locatie: deze training vindt plaats in onze trainingslocatie in Hasselt, Herckenrodesingel 35 of in company.

Groepsgrootte: groepen worden beperkt tot maximaal 20 personen voor de theorie en 2 x 10 personen voor de praktijk.

Specificaties: duur van de training: 7 uur vorming van 09.00 tot 17.00 uur – 7 kredietpunten .



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

4. TRAINING “EHBO INITIATIE TRANSPORT” (N-F)

Erkenningsnummer: OCF-033/MPM019

Achtergrond:

Ook voor een vrachtwagenchauffeur zit een ongeluk(je) in de werksituatie helaas soms in een klein hoekje. Het is handig als je weet dat je best doet bij ziekte of het oplopen van een verwonding.

En bij een échte noodsituatie is het zeker van het grootste belang dat je koelbloedig en geoefend meteen de juiste handelingen stelt.

Opbouw van de training:

De training bestaat uit een volledige dag theorie (met een zeer aanschouwelijke en interactieve presentatie) en met praktische oefeningen gericht op realistische ongevallen binnen de transportsector.

Tijdens deze opleiding maken de deelnemers kennis met Eerste Hulp heel specifiek gericht op het beroep van chauffeur.

Aan de hand van praktijkvoorbeelden leren zij op een gestructureerde manier wat te doen wanneer zij geconfronteerd worden met een slachtoffer. De opleiding gaat niet alleen in op levensreddende handelingen maar besteedt ook aandacht aan het verzorgen van een wondje of wat te doen bij kleine ongemakken of ziektes. Hierbij wordt de nadruk gelegd op zelfredzaamheid.

Een concreet stappenplan vormt de basis van deze opleiding. Eerste Hulp is een hands-on vaardigheid en dat dienen de deelnemers dan ook tijdens de vele praktische oefeningen te demonstreren. Tijdens de opleiding is er een permanente coaching, waarbij de aandachtspunten worden besproken met de deelnemers.

Trainingsresultaten

1. Zelfredzaamheid bij kleine ongemakken
2. Het stellen van de juiste handelingen bij echte noodsituaties

Locatie: deze training vindt plaats in onze trainingslocatie in Hasselt, Herckenrodesingel 35 of in company.

Groeps grootte: groepen worden beperkt tot maximaal 15 personen.

Specificaties: duur van de training: 7 uur vorming van 09.00 tot 17.00 uur – 7 kredietpunten



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

5. TRAINING “VEILIGHEID, GEZONDHEID EN ERGONOMIE VOOR CHAUFFEURS” (N-F)

Erkenningsnummer: OCF-033/MPM-017

Achtergrond:

Een efficiënte chauffeur is een topsporter. Topsporters moeten blijvend aan hun conditie werken om te scoren. Dit programma ondersteunt chauffeurs om de juiste vorm te krijgen en te houden zodat zij hun veeleisende taak zonder fysieke problemen blijvend kunnen uitvoeren.

Opbouw van de training:

De training bestaat uit een volledige dag theorie met praktische oefeningen.

Tijdens de training worden volgende onderwerpen behandeld:

- Gezonde voeding en eetgewoonten, voorkomen van vermoeidheid,
- Invloed van geneesmiddelen, het effect van alcohol en drugs, stresspreventie
- Ergonomie bij in- en uitstappen, het belang van een goede zithouding
- Bescherming van ogen en oren
- Rug-sparend heffen en tillen
- Persoonlijke beschermingsmiddelen
- Juist tillen van lasten
- Het dragen van de juiste handbescherming, het correct afstellen van een hoofdbeschermings-helm, nut van het dragen van oogbescherming, nut van het dragen van gehoorbescherming

Trainingsresultaten:

- Absenteïsme & ziekte vermijden en
- de levenskwaliteit verbeteren dankzij nieuwe inzichten in een gezonde levensstijl

Locatie: deze training vindt plaats in onze trainingslocatie in Hasselt, Herckenrodesingel 35 of in company.

Groepsgrootte: groepen worden beperkt tot maximaal 15 personen.

Specificaties: duur van de training: 7 uur vorming van 09.00 tot 17.00 uur – 7 kredietpunten .



6. TRAINING “SCHADEPREVENTIE & ECODRIVING” (N-F)

Erkenningsnummer: OCF-033/MPM-002

Achtergrond:

Deze training is gericht op het optimaliseren van de rijstijl bij het manoeuvreren en op de openbare weg. Heel wat transportondernemingen worden geconfronteerd met manoeuvreerschade. Deze schades genereren een belangrijke schadepost, maar ze zijn zeer vaak vermijdbaar. Deze training bevat ook een individuele rijstijlanalyse op de openbare weg. Hierbij ligt het accent op efficiënt en economisch rijden.

Opbouw van de training: de training bestaat uit een halve dag theorie (3,5 uur) en een halve dag praktijk (3,75 uur).

Tijdens de theorie worden volgende onderwerpen behandeld:

- Rij-ingesteldheid / mentaliteit
- Vermijden van schades
- Gedrag bij een verkeersongeval
- Update van de wegcode
- ECOdriving
- Volg- en veiligheidsafstanden

De praktijk omvat volgende elementen:

1. De **externe en interne controle van het voertuig**.
2. **Manoeuvreren:** tijdens een workshop rond manoeuvreren worden diverse rijbewegingen uitgevoerd. Elke chauffeur oefent ca. 45 minuten individueel. Door middel van een beurtrol systeem komt iedereen ruimschoots aan de beurt. Er wordt vooral gewerkt op inzichten in de dimensies van het voertuig en de ‘draaipunten’.

3. Een uitgebreide **individuele rijstijlanalyse op de openbare weg** van ca. 75 minuten.

Er wordt een vooraf bepaald parcours gereden met aandacht voor uiteenlopende verkeerssituaties: veranderen van rijstrook, bochten, invoegen, uitvoegen, kruispunten oprijden, kruisen, links- en rechts afslaan, verkeer binnen en buiten de bebouwde kom, enz. De rit bestaat uit **3 stappen** waarbij de “**coaching**” de belangrijkste stap is. Het accent ligt op het efficiënt & economisch rijden (ecodriving). Deze training wordt afgesloten met een **globale evaluatie van de vorming**, met aandacht voor o.a. de verificatie van de controlelijst, identificatie van de punten die verbetering nodig hebben en de voorstelling van de actiepunten. De praktijk duurt ruim 3,75 uur en wordt deels individueel gegeven.

Trainingsresultaten: kosten beperken (= besparing op onderhoud- en brandstofkosten) door slimmer, efficiënter en economischer te rijden, schades en kosten vermijden door verbeterde inzichten in het manoeuvreren. De manoeuvres en rijstijlanalyse op de openbare weg worden uitgevoerd met de vrachtwagen of vrachtwagencombinatie van de klant. Na afloop van de training ontvangt elke chauffeur alsook het management van de onderneming een individueel verslag van de praktijk.

Groeps grootte: Groepen worden beperkt tot maximaal 6 personen voor de theorie en voor de uitvoering van de praktische oefeningen + rit op de openbare weg. De begeleiding van de praktijk wordt verzorgd door 3 instructeurs. Door voor- & namiddagwissels kunnen wij 12 personen opleiden op 1 dag.

Locatie & specificaties: deze training wordt in company georganiseerd van 8:30 tot 17.15 uur, 7 kredietpunten



7. TRAINING “BEHAVIOUR BASED SAFETY & ECODRIVING” (N-F)

Erkenningsnummer: OCF-033/MPM001

Achtergrond:

“Behaviour Based Safety” (afgekort als BBS) is erop gericht om de veiligheid in het wegtransport te verhogen en op een positieve manier het gedrag van de bestuurders op het gebied van veilig en efficiënt/economisch rijden te beïnvloeden via waarneming, vorming en communicatie.

De organisaties CEFIC (www.cefic.org), ECTA (www.ecta.be) en EPCA (www.epca.be), individuele transportbedrijven en vormingsinstituten in Europa hebben samen de richtlijnen van BBS bepaald. Het BBS-certificaat is gekend op internationaal niveau.

De theorie wordt in groep gegeven, de praktijk is individueel waardoor de opleiding tegelijk intensief is én zorgt voor een zo beperkt mogelijke belasting van uw werkplanning.

Opbouw van de training:

De training bestaat uit theorie en praktijk. De theorie wordt gegeven d.m.v. een interactieve presentatie gedurende 4 uur. Volgende onderwerpen komen aan bod tijdens de theorie:

- a) **Rijngesteldheid / -mentaliteit**
 - toelichting Europese Richtlijn Vakbekwaamheid
 - verkeersongevallen: statistieken, analyse, oorzaken, preventie
 - leren van fouten
- b) **Preventief rijden**
 - preventief rijden volgens het SAFE-principe
 - de preventieve check-up van de vrachtwagen
 - gevaarherkenning en risicoperceptie
 - evaluatie van de risicovolle situaties in de dagelijkse beroepsuitoefening
 - kijken, waarnemen, observeren en concentreren
 - correct en geïntegreerd spiegelgebruik
 - aanpassen van het rijgedrag, correctie van slechte gewoonten,
 - beïnvloedende factoren
- c) **Zit- en stuurhouding**
 - belang van de veiligheidsgordel
 - belang van de correcte zithouding
 - de verschillende elementen die de correcte zithouding mee bepalen
 - spiegelstand en het stellen van de spiegels
- d) **Snelheid en kinetische energie, rem- en stopafstanden**
 - snelheid en de gevolgen van “sneller”
 - kinetische energie – wet der traagheid – rollend vermogen
 - reactiesnelheden, rem- en stopafstanden
 - belang van preventieve houdingen
- e) **ECODriving**
 - de chauffeur in het verkeer
 - economisch rijden & kostensoorten
 - de fysica van het rijden
 - rijfilosofie
 - optimaal gebruik van de motorkarakteristiek van het voertuig
 - hulpmiddelen om een brandstofbesparend rijgedrag te bereiken
- f) **Volg- en veiligheidsafstanden**
- g) **Rijstijlanalyse & feedback: consequenties van de rijstijl voor milieu en veiligheid**



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

De individuele praktijk omvat volgende elementen:

1. De **externe en interne controle van het voertuig** (trekkend voertuig + aanhangwagen of oplegger – ca. 15 minuten). Deze preventieve check-up is essentieel in het kader van preventief rijden.
2. **Manoeuvreren**: gedurende ca. 60 minuten wordt ruime aandacht besteed aan **manoeuvreren**: de voorbereiding van een manoeuvre, laden en lossen, achteruit rijden. Er wordt vooral gewerkt op inzichten in de dimensies van het voertuig en de 'draaipunten'.
3. Een uitgebreide **individuele rit op de openbare weg** van ca. 120 minuten.
Er wordt een vooraf bepaald parcours gereden met aandacht voor uiteenlopende verkeerssituaties: veranderen van rijstrook, bochten, invoegen, uitvoegen, kruispunten oprijden, kruisen, inhalen, links- en rechts afslaan, verkeer binnen en buiten de bebouwde kom, op autosnelwegen, enz.
Bijkomend wordt tijdens de rit in het bijzonder gelet op volgende punten:
 1. het houden van een veilige afstand (voorliggers, zijdelings, etc.)
 2. kijk- en observatietechnieken + spiegelgebruik
 3. gedrag tegenover de andere weggebruikers
 4. zit- en stuurhouding + stuurtechniek
 5. correcte toepassing van de wegcode
 6. de rijtechniek (gebruik van versnellingsbak, koppeling en remmen)
 7. de toegepaste rijstijl (preventieve rijstijl, economische rijstijl)

De rit bestaat uit **3 fasen**: de eerste stap is een uitgebreide **evaluatie** (ca. 30 minuten). Hierbij is het niet zozeer de bedoeling om te zien wat goed of slecht gebeurt, maar veeleer om vast te stellen wat voor verbetering vatbaar is. Stap twee is een **bespreking** (ca. 10 minuten).

De derde stap (resterende tijd) is "**coaching**". De dialoog is hierbij van cruciaal belang. Deze stap is de belangrijkste fase. Er wordt ruime aandacht besteed aan de toepassing van het SAFE-principe.

Het verdient de voorkeur dat de rit zoveel mogelijk vergelijkbaar is met de reële werksituatie.

Deze training wordt afgesloten met een **globale evaluatie van de vorming**, met aandacht voor o.a. de verificatie van de controlelijst, identificatie van de punten die verbetering nodig hebben en de voorstelling van de actiepunten.

De praktijk duurt ruim 3 uur en wordt individueel gegeven.

Trainingsresultaten:

1. veiligere en professionelere verkeersdeelname & verhoging van de verkeersveiligheid
2. Kosten beperken (= besparing op onderhoud- en brandstofkosten) door slimmer, efficiënter en economischer te rijden
3. Schades en kosten vermijden door verbeterde inzichten in het manoeuvreren

Locatie:

In company. Voor de uitvoering van het onderdeel 'manoeuvreren' moet er een vrije ruimte van minimaal ca. 30mx 80m ter beschikking zijn.

Uitvoering:

De manoeuvres en de rit op de openbare weg worden uitgevoerd met vrachtwagen of vrachtwagencombinatie van de klant.

Groepsgrootte:

Voor de theorie worden groepen beperkt tot maximaal 12 personen per groep. Het praktijkgedeelte is een individueel gegeven.

Specificaties:

Duur van de training: 7 uur vorming (4 uur theorie + 3 uur praktijk individueel) – 7 kredietpunten.



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

8.TRAINING “PREVENTIEF RIJDEN”

Erkenningsnummer: OCF-033/MPM-003

Achtergrond

Deze training optimaliseert de ‘rijvaardigheid’ en ‘voertuigbeheersing’ op gevorderd niveau en legt het accent steeds op sensibilisatie, risicoperceptie en het **vermijden van gevaren**. Deze training vindt plaats op de piste van VOC, het grootste gespecialiseerd verkeersveiligheidssterrein van Vlaanderen.

Opbouw van de training: de training bestaat uit een gedeelte theorie (3,5 uur) en een gedeelte praktijk (3,5 uur).

Volgende onderwerpen komen aan bod:

1. Rij-ingesteldheid / mentaliteit
2. Preventief rijden
3. Zit- en stuurhouding
4. Snelheid en kinetische energie, rem- en stopafstanden
5. Wegligging & grip
6. Volg- en veiligheidsafstanden

De **praktische oefeningen** werken aan een professionele verkeersdeelname met meer zin voor verantwoordelijkheid.

Volgende oefeningen komen aan bod:

1. **De remmethodes in noodsituaties, remdosering en remtechniek bij verschillende snelheden en op verschillende soorten wegdek** (stroef, glad en gedeeltelijk glad / gedeeltelijk stroef).
Doelstelling: chauffeurs krijgen een inzicht in de vertragingscapaciteit van de vrachtwagen en de invloed van de snelheid op de remafstand op verschillende soorten wegdek. De werking van het ABS en de voordelen van dit rijkhulpsysteem worden duidelijk ervaren.
2. **De invloed van de snelheid op de remafstand:** visualisatie van de restsnelheid.
Doelstelling: chauffeurs ervaren de invloed van de snelheid op de remafstand op een aanschouwelijke wijze. De reactiesnelheid van de bestuurder, de vertragingscapaciteit van de vrachtwagen en de invloed van opgebouwde kinetische energie worden glashelder duidelijk gemaakt.
3. **Remmen in een gladde bocht.**
Doelstelling: chauffeurs ervaren de werking en voordelen van ABS in dergelijke kritieke situatie. De factor snelheid en de correlatie met de middelpuntvliedende kracht wordt duidelijk ervaren.
4. **Remmen & ontwijken van een hindernis op gladde ondergrond.** Doelstelling: chauffeurs ervaren dankzij deze oefening opnieuw het belang van de correcte kijktechniek. Men leert het ABS op een andere manier te appreciëren, maar men wordt hoe dan ook geconfronteerd met de beperkingen en het belang van de banden. Na de ontwijking volgt een bocht op een glad wegdek, waardoor de aangeleerde principes van de vorige oefening prima toegepast kunnen worden.
5. **ABS-training.**
Doelstelling: chauffeurs ervaren de werking en voordelen van dit rijkhulpsysteem. Anderzijds komen ook de beperkingen en het belang van de banden om de hoek kijken.

Trainingsresultaten: Verhoging van het verkeersinzicht, risicobewustzijn en gevaarherkenning, Verbeteren van de rijvaardigheid – voertuigbeheersing, Vermijden van onveilige handelingen, ongevallen vermijden dankzij een verbeterd inzicht in het preventief rijden

Locatie: enkel te Brugge op het terrein van het VOC SMART & EFFICIENT DRIVING, het grootste verkeersveiligheidssterrein van Vlaanderen.



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

Uitvoering: de praktische oefeningen worden uitgevoerd met de vrachtwagen of vrachtwagencombinatie van de klant.

Groepsgrootte: groepen worden beperkt tot maximaal 12 personen. Door voor- & namiddagwissels kunnen wij 24 deelnemers opleiden op 1 dag.

Specificaties: duur van de training: 7 uur vorming (3,5 uur theorie + 3,5 uur praktijk) van 8:30 tot 17:15 uur – 7 kredietpunten.



De totale oppervlakte van het terrein bedraagt 3 hectare. Het is als volgt opgebouwd:

- een buitennomloop (breedte rijbaan = 5 meter)
- een variabele bochtencombinatie
- een rotonde (diameter = 55 meter)
- een helling met hellingsgraden van 11,7 % en 12 %
- twee slipvloeren met een glad oppervlak van 350 m² (recht slipvlak) en 900 m² (recht + bocht). De slipvlakken bestaan uit een volledig vlak glijgedeelte ($\mu \sim 0,12$ à $0,15$) en een rand (breedte 1 tot 1,5 meter) die ingestrooid is met een korrel ($\mu \sim 0,85$ à $0,9$). De slipvlakken werden volledig vernieuwd in april 2011.
- een waterbak in bocht met een lengte van 25 meter, diepte tot 12 cm
- een kasseistrook met een lengte van ca. 50 meter, aangelegd in een verkanting
- Volgende zones kunnen 'beregend' worden: de slipvlakken, asfaltstroken, 60 % van de rotonde, de waterbak



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING

✂ INSCHRIJVINGSFORMULIER

Kostprijs

Bij intekening voor het pakket van 5 open opleidingen in Hasselt geniet u van de speciale pakketprijs van **790 EUR per persoon** (exclusief btw 21%).

U vindt de prijs van de afzonderlijke opleidingen vooraan in deze brochure vermeld bij 'Voorstel 1'. In onze prijzen zijn alle syllabi en is de catering inbegrepen .

Annulering kan kosteloos tot 8 kalenderdagen vóór aanvang van de opleiding. Bij annulering op minder dan 8 kalenderdagen is het volledige inschrijvingsgeld verschuldigd.

Subsidies

Maak gebruik van de KMO-portefeuille en betaal slechts 50% van de opleidingskost.

Contacteer ons om mogelijke bijkomende subsidies via sectorfondsen en educatief verlof voor uw bedrijf te bespreken.

Inschrijven of bijkomende inlichtingen?

Kan eenvoudig telefonisch [+32 (0)473 97 49 95, Mieke Vandemoortele, business development verantwoordelijke VOC] of via e-mail [mieke@voc-brugge.be].

Bedrijfsgegevens

Naam van de onderneming:

BTW-nummer:

Straat:

Nummer:

Bus:

Postcode:

Gemeente:

Naam van de verantwoordelijke:

E-mail van de verantwoordelijke:

Gegevens van de deelnemer aan de opleiding: a.u.b. per deelnemer een nieuwe fiche invullen

Naam en voornaam:

Rijksregisternummer:

Rijbewijs C-CE behaald op (datum invullen a.u.b.)

Zal de opleiding(en)* volgen op volgende data: **bolletje voor de opleiding inkleuren + na 'op ...' de datum vervolledigen aub:**

- OCF033/MPM006: Training Rij- en rusttijden, digitale tachograaf en vervoersdocumenten **op ...**
- OCF033/MPM018: Update wegcode en Europees aanrijdingsformulier **op ...**
- OCF033/MPM005: Training Ladingzekering **op ...**
- OCF033/MPM019: EHBO initiatie transport **op ...**
- OCF033/MPM017: Veiligheid, gezondheid en ergonomie **op ...**



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING



VOC SMART & EFFICIENT DRIVING is in Vlaanderen sinds jaren een begrip en referentie inzake doelgerichte verkeersveiligheidsopleidingen. Wij verzorgen de complete begeleiding op het gebied van verkeersveiligheid voor personen en bedrijven die veel op de weg zitten. Zorgen dat men sneller, goedkoper en veiliger van A naar B blijft komen, daar draait het bij VOC SMART & EFFICIENT DRIVING om.

VOC SMART & EFFICIENT DRIVING organiseert zowel voor **auto, moto als vrachtwagen groeps cursussen op vaste data**. Wij organiseren ook **opleidingen en incentives op maat van privé-persoon en bedrijven** die hun rijstijl willen optimaliseren met een nieuwe of sportieve wagen, een teambuilding activiteit of een preventieve veiligheidstraining met het bedrijf willen organiseren of de aanwezige technologie in het wagenpark beter willen benutten met een training ecodiving. VOC SMART & EFFICIENT DRIVING beschikt hiervoor over een verkeersveiligheidssterrein van niet minder dan 3 hectare in Brugge. Deze infrastructuur is uniek in Vlaanderen. VOC SMART & EFFICIENT DRIVING verzorgt ook opleidingen op locatie.

VOC SMART & EFFICIENT DRIVING is een toonaangevend erkend opleidingscentrum voor de verplichte nascholingsopleidingen vakbekwaamheid voor chauffeurs (code 95).

VOC leidde intussen meer dan 6.000 tevreden deelnemers op. Een analyse van de klantentevredenheid die wij als ISO-gecertificeerd bedrijf nauwgezet opvolgen, leverde de mooie globale score van 92,2% op.

De trainingslocatie te Hasselt is een nieuw initiatief waarvoor VOC ter plaatse kan rekenen op de deskundige samenwerking met Guy Snijkers als chief-instructor.

